



המרכז הארצי לאימון ואבחון
ארגז הכלים לחיים מאושרים

קורס NLP ילדים ונוער אימון ייחודי בשיטה המשולבת

15 מפגשים מפגשים פרונטליים

זהו קורס ייחודי המשלב אימון ואבחון נלמד ונפתח יכולת שלוט בדיבור הפנימי, במחשבות ובתחושות. וגם לאבחן את חסמי ההצלחה של הילדים והנוער. חשיבות האבחון היא קריטית בתהליך האימון כי כך נוכל להיות הרבה יותר אפקטיביים לטיפול ואימון. המטרה בקורס היא לא רק להיות מאסטר אלה גם לחיות כמאסטר המחובר לעוצמה הפנימית הייחודית ולייעוד ולמשמעות הייחודית של חיו. ומטרה היא יצירת מרחב של אינספור אפשרויות להגשמת הפוטנציאל של כל בן אנוש.

לפרטים והרשמה
גיטל 0532266275

על הקורס

גיטל לחיאני

מאבחנת ומאמנת רב תחומית בכירה . מעבירה סדנאות ברחבי הארץ, מאמנת אישית ומקצועית זוגות ילדים ונוער . מתמחה בטיפול בזוגות מתורת ישראל וטיפול מתחומי ה NLP והקואצי'נג הקלסי ואימון יהודי .

גלעד שמאע

הינו אחד המאבחנים והמאמנים המנוסים בישראל, משלב 20 שנות ניסיון הן בהכשרת מאמנים והן בטיפול פרטני של מאות מטופלים במגוון אתגרים כגון: קשב וריכוז, מימוש עצמי, חרדות, דיכאונות ועוד. גלעד ידוע כמחבר ספרים ייחודיים בתחום האימון והטיפול



אבחון בשיטת me Inside

קבלת תמונה כוללת על מצבו של הילד והנער :
זיהוי ואיתור חסמים, טראומות, ומצבים רגשיים.

מבחן השלכתי,

מהות האדם ומרכיבי אישיותו הפנימית.

זיהוי מאוויים סמויים, רגשות, רצונות ושאיפות.

הזהות האישית ורמת הביטחון העצמי.

הקשרים שלי: אני ואבא,

אמא ואני, ההורים שלי ואני, המשפחה שלי .

INSIDE ME במספרים:

1011 - קלפי אימון ואבחון באלבום מפואר

26 - ערכות קלפי אימון ואבחון

13 - טכניקות אימון ייחודיות להעצמה אישית

455 - שאלות עזר למאמן לאימון

252 - פתרונות מעשיים לאתגרי החיים

126 - תוכנות להעצמה אישית

120 - משפטי שינון והצהרה

440 - עוגנים לשם האדם



טכניקות מהאלבום

תמונות חופשיות - תמונות לתחילת האימון ויצירת ראפור
עבר הווה עתיד - זיהוי החשיבה של המתאמן על מצבו- עבר הווה

ועתיד

איך אני מרגיש היום - כלי העוזר למתאמן לחשוף רגשות בקשר
לאימון

הקשרים שלי - הקשר האנושי של המתאמן בחייו

הכובע - זיהוי צורת החשיבה של המתאמן, אילו כובעים מחליף
במהלך החיים

אני ועצמי - איך אני מסתדר עם עצמי: מחשבות, רגשות אשם ועוד..

הילדות שלי - הקשר של האדם עם ילדותו והשפעת הילדות על חייו

הלב שלי - מהו מצבו של הלב על הרגשות, בעבר ובהווה ובעתיד

יש חיה כזאת - דימוי חיות להתנהגות האדם וחיזוק הזהות

חסמי הצלחה - מה חוסם את האדם ושחרור חסמי הצלחה

לפעמים אני מגזים - מה הם ההתנהגויות המאתגרות של המתאמן

המפתח - המפתח להצלחה בחיים, איך אני רואה את עתידי

הדרך שלי - מציאת דרך מנצחת עבור המתאמן

הכסא שלי - מקום לשבת. מהו המקום שייתן לי את יישוב הדעת

עץ השדה ואני - צמיחה והתפתחות אישית אצל המתאמן

הפחדים שלי - הפחדים וחסמי ההצלחה של המתאמן

בין הנושאים הנלמדים

ארגז הכלים המשפחתי

"התמכרויות חיוביות"

מה היא תופעת הקצב והריקוד?

בעיות חברתיות של אנשים בעלי

ADHD

כיצד מפעיל המוח את מערכת הקשב

טכניקות אימון:

1. כל מצב בלתי נורמאלי למצב בלתי נורמאלי הוא נורמאלי
2. מכתב פרידה
3. הנאה מהתהליך
4. עזרו לאנשים לעזור לכם
5. משהו תמורת משהו משפטיי שינון
6. חשיפה מעודדת חשיפה

איך להפוך לאומן בשאלת שאלות:

מהי שאלה נכונה

בנק שאלות הכולל 650 סוגי שאלות

טכניקת שאילת שאלות

שאלות המובילות למחויבות מצד המאמן והמתאמן

מה הן שאלות מכונות

איזה שאלות לא שואלים

בין הנושאים הנלמדים

טיפול בפחדים:

שחרור פחדים וחסימי ההצלחה של המתאמן

עבודה עם אלבום me Inside

זיהוי רגשות

לחץ – תגובת אזעקה

לחץ – טכניקות להרגעה עצמית

דאגות – כלים להתמודד עם דאגות

חרדה חברתית- דרכי התמודדות

קשב וריכוז או קצב וריקוד \ ADHD \ ADD:

המתנה – קצב וריקוד

להיות עם קצב וריקוד

יש לך קצב וריקוד אלו המתנות שקיבלת

אבחון הפרעות קשב וריכוז

הטיפול התרופתי

מה קורה לילדי ADHD מבחינה ביולוגית?

מאפייני ההתנהגות של ילד עם \ ADHD

:ADD

עצות להורים

כיצד לבנות את המפגשים הטיפולים ארבעה מפגשי חובה לכל ילד או נער!

מפגש ראשון

אבחון במפגש הזה אנו נאבחן את הילד על פי שיטת האלבום רצוי שהפגישה תכלול גם שיחה עם ההורים

מפגש שני

מחזקים את הביטחון העצמי 3 כלים :

1. עוגן השם - טכניקת NLP להרמת הביטחון העצמי
2. התוכנות הנפלאות שלי
3. למרות ש... אני מסוגל

מפגש שלישי

טכניקת יצירת הסכם חדש, במפגש זה עושים את טכניקת יצירת הסכם חדש.

כדאי להפריד בין רמת הזהות לרמת ההתנהגות

מפגש רביעי

עבודה על זיהוי עיוותי חשיבה אצל הנער
לימוד דפוסי חשיבה חדשים
בניית מפגשים אישיים לפי הצורך או האתגר

בין הנושאים הנלמדים

איך להתמודד מול עיוותי החשיבה:

- פיתוח חוסן נפשי- ניהול רגשות
- האמונות שלנו ביחס לרגשות
- זיהוי צורת עיוותי חשיבה אצל ילדים ונוער
- הכול או לא כלום
- הכללה מוגזמת
- פילטר שכלי
- פסילת החיובי
- מסקנות מוטעות ניבוי העתיד.
- העצמה ומזעור הגדלה והקטנה
- חשיבה רגשית
- העברה לפסים אישיים.

טיפול בהתמכרות התנהגויות

- התמכרויות אצל ילדים ונוער:
- טכניקת יצירת הסכם מחדש
- עקרון הכוונה חיובית
- הנחות יסוד בתורת החלקים
- טיפול בהתמכרות איתור מחלות
- פסיכוסומטיות