

הצטרפו לנבחרת המאמנים והמאבחנים המובילים בישראל של המרכז הארצי לאימון ואבחון

קורס ייחודי בשיטה המשולבת קואצ'ינג קלאסי NLP פסיכולוגיה יהודית.

בכלים המובילים בעולם המאפשר לכל אדם ללא ניסיון
וידע קודם לרכוש כלי אבחון ואימון מקצועיים.

חלק מנושאי הלימוד

מסגור מחדש. סגנונות תקשורת. עיצוב מטרה. קישור
לכאב ועונג. פורמולה לשינוי. התנגדות לשינוי. גלגל החיים.
אוטוסוגסטיה. פרדיגמות. שחרור חסמי תקשורת. ראפור.
יצירת הסכם מחדש. אימון NLP המחשה בדמיון. עוגנים.
הקורס שיאפשר לך להבין טוב יותר את האדם העומד
מולך לזהות בקלות את קווי האופי שלו, תכונותיו,
יכולותיו וגם לגלות את סודותיו הכמוסים, האתגרים
איתם הוא מתמודד ולמה עד היום הוא מסתובב סביב
הזנב של עצמו מבלי לנגוע בשורש הבעיה.

תעודה בסיום הקורס

**כל החומר הנלמד
משוכתב ומסוכם**

לפרטים והרשמה גיטל 0532266275

על הקורס

גלעד שמאע

הינו אחד המאבחנים והמאמנים המנוסים בישראל, משלב שנים של ניסיון הן בהכשרת מאמנים והן בטיפול פרטני של מאות מטופלים במגוון אתגרים כגון: קשב וריכוז, מימוש עצמי, חרדות, דיכאונות ועוד מחבר ספרים רבים בתחום האמון ואבחון.

גיטל לחיאני

מאבחנת ומאמנת רב תחומית בכירה. מעבירה סדנאות ברחבי הארץ, בריפוי הגוף והנפש בשיטה טבעית מאמנת אישית ומקצועית זוגות ילדים ונוער. מתמחה בטיפול בזוגות מתורת ישראל וטיפול מתחומי ה NLP והקואצ'ינג הקלסי.

על המרצים



- כלים להעצמה ומודעות ריגשית
- חמשת השלווים בשינוי קדם מודעות
- מודעות הכנה לפעולה פעולה תחזוק
- כל מצב בלתי נורמלי למצב לא נורמלי
- ההתנהגות איננה האדם
- עיקרון הכוונה החיובית
- שלוש אמונות יסוד
- לחוש בנוח עם האי נוחות
- טכניקת החולם הביקורתי והמציאותי
- סימנים של אהבה
- פריקה וטעינה ריגשית
- חוק האחרונות באימון וטיפול
- משמעות החיים על פי ויקטור פרנקל
- ריפוי בעשייה נתינה כוחה של עשייה
- מסגור מחדש

טכניקת שאילת שאלות

איך להפוך לאומן בשאלת שאלות
מהי שאלה נכונה
בנק שאלות למאמן

ששת שלבי השינוי

קדם מודעות מודעות הכנה לפעולה פעולה
תחזוק סיום עשרת הדיברות למאמן

מסגור מחדש

חוקי השפה השלוה

המטרה ה-101

משמעות החיים

הנאה מתהליך

צרוך מפתחות אל 'מאחורי הקלעים' של בני
האדם

איך לשחות בים של תוכן אבחוני ואימוני

טיפול במשברים מול המתאמן.

איך להתאים את העבודה עם הכלים לאדם
הנכון

NLP

גישה אימונית לפתרון קונפליקטים NLP
הנחות יסוד

תת מודע וזוגיות

זיהוי ושחרור אמונות מגבילות
וחסמי הצלחה בזוגיות. יצירת תשתית אישית
לקשר מוצלח.

כוחה של תקשורת

תקשורת בין אישית, זוגית ומשפחתית.
מעורבות רגשית, חסמי תקשורת, יצירת

ראפור

יעוץ ושאלות מכוונות
אימון אישי - זיהוי והגדרת מטרות. כיצד
להוביל למצב רצוי על ידי שאילת שאלות
טכניקות מגוונות.

טכניקות לשינוי התנהגות

כיצד לעשות את הבלתי אפשרי - אפשרי. שינוי
דפוסי התנהגות. מודל אפר"ת - ליצירת שינוי
רגשי והתנהגותי

סגנונות תקשורת

השפה הסודית של בני האדם לימוד הכלים
התקשורתיים והשימוש בהם כיצד ליצור
שת"פ מהיר, ברור וממוקד טכניקת .

גלגל החיים

טכניקת ציור השם כיצד ליצור איזון בחיי
המאומן שמונה חלקי החיים העקרים של
המתאמן

מודל מטה מראה

הפקדות ומשיכות תרגיל עוצמתי לשינוי
מערכות יחסים

טכניקת יצירת הסכס מחדש

עקרון הכוונה חיובית הנחות יסוד בתורת
החלקים טיפול בהתמכרות איתור מחלות
פסיכוסומטיות

ששת הצרכים העיקריים

טכניקת היועץ הפנימי מעגל העוצמה כיצד
להעלות את המוטיבציה הפנימית ששת שלבי
השינוי קדם מודעות מודעות הכנה לפעולה
פעולה תחזוק סיום עשרת הדיברות למאמן