



המרכז הארצי לאימון ואבחון  
ארגז הכלים לחיים מאושרים

## קורס מאמנים מאבחנים

18 מפגשים מפגשים פרונטליים

זהו קורס ייחודי המשלב אימון ואבחון נלמד ונפתח יכולת שלוט בדיבור הפנימי, במחשבות ובתחושות. וגם לאבחן את חסמי ההצלחה שלנו. חשיבות האבחון היא קריטית בתהליך האימון כי כך נוכל להיות הרבה יותר אפקטיביים לטיפול ואימון.

המטרה בקורס היא לא רק להיות מאסטר אלה גם לחיות כמאסטר המחובר לעוצמה הפנימית הייחודית ולייעוד ולמשמעות הייחודית של חיו.

ומטרה היא יצירת מרחב של אינספור אפשרויות להגשמת הפוטנציאל של כל בן אנוש.

על הקורס

## גיטל לחיאני

מאבחנת ומאמנת רב תחומית בכירה . מעבירה סדנאות ברחבי הארץ, מאמנת אישית ומקצועית זוגות ילדים ונוער . מתמחה בטיפול בזוגות מתורת ישראל וטיפול מתחומי ה NLP והקואצ'ינג הקלסי ואימון יהודי .

## גלעד שמאע

הינו אחד המאבחנים והמאמנים המנוסים בישראל, משלב 20 שנות ניסיון הן בהכשרת מאמנים והן בטיפול פרטני של מאות מטופלים במגוון אתגרים כגון: קשב וריכוז, מימוש עצמי, חרדות, דיכאונות ועוד. גלעד ידוע כמחבר ספרים ייחודיים בתחום האימון והטיפול





## כלי אבחון

המסע על הילדות  
אבחון ציורים  
נלמד לחשוף חווית שעברנו בילדות

- ✓ ציור עץ
- ✓ ציור דמות
- ✓ ציור משפחה
- ✓ כוכבים גלים
- ✓ מבחן ורטג
- ✓ גרפותרפיה

## בין הנושאים הנלמדים

- ✓ הקדמה וכללים באבחון
- ✓ טכניקת תמונת ילדות
- ✓ זהו אתגרים בתת מודע בעזרת ציור
- ✓ אבחון כוללני של המשפחה.
- ✓ קואליציות במשפחה ומשמעותם.
- ✓ מערכת משפחתית תקינה.
- ✓ מיקום בדף הציור.
- ✓ ציורי ילדים ככלי טיפולי.
- ✓ גרפותרפיה בציור משפחה
- ✓ פחדים חרדות טיפול בטרואמות.

## גרפותרפיה

- ✓ כיצד לתקן צורות כתיבה שאינן טבעיות על מנת להביא לשינוי באישיותו של האדם
- ✓ תרגול כתיבה חדשה על מנת להביא לשינוי בדפוסי התנהגות

## איך לבנות קליניקה משגשגת

- ✓ רכישת ידע, כלים ושיטות פרקטיים לבנייה קליניקה
- ✓ הגדלת הביטחון האישי בטיפול ואימון
- ✓ "לכל מאמן יש שביל" בנית אסטרטגיה ליצירת מיתוג אישי ייחודי
- ✓ הקניית כלים פרקטיים לשיווק העסק במגוון מדיות

## לשחרר ולאפשר

- ✓ תהליך עוצמתי שיעזור לנו להתגבר על אירועים מכוננים שהיו לנו בחיים שעד היום משפיעים ומהווים חסמי הצלחה.



## פרקטיקום באימון אישי

- ✓ סגנונות חשיבה – מרכיבי האינטליגנציה הרגשית.
- ✓ טיפול בסימפטומים גופניים.
- ✓ איך לזהות דפוסי חשיבה מגבילים ולערער אותם באמצעות מודלים שפתיים מתקדמים.
- ✓ יכולת להתאים סדרת תהליכים אישית לסוג המתאמן ..
- ✓ מנטליזציה היכולת לשער אודות התנהגות נצפית של עצמי ושל האחר
- ✓ התנסות, מעשית באימון אישי .
- ✓ ביסוס הידע המקצועי הלכה למעשה
- ✓ פיתוח המיומנויות הבסיסיות הנדרשות בעבודה כמאמן אישי
- ✓ קולקולוגיה חכמת הסיפור